

## جدال بوجود قصور في شخصيتك وسوف تظهر بالفعل

يستهلك الكثيرون قدرا هائلا من الطاقة في المجادلة بشأن قصورهم  
مثلا /

(( لا أستطيع أن أقوم بذلك )) (( ما باليد حيله لقد كنت على هذه الحال دائما ))  
(( لن احظي بعلاقة يملئها الحب )) (( لا يستطيع احد أن يفهمني ))  
وآلاف غيرها من المقولات والعبارات المانهزامية والسلبية  
اعلم وتأكد

( إن عقولنا تعد أدوات غاية في القوه )  
فبمجرد أن تقرر إن شيئا ما حقيقيا أو خارجا عن مقدورنا يكون من  
المصعب اختراق هذا العائق الذي صنفته أيدينا  
وعندما نجادل دفاعا عن مواقفنا يكون ذلك اقرب إلي ( المستحيل )  
على سبيل المثال /

انك أخبرت نفسك ( لا أستطيع أن اكتب كل ما اريد بوضوح )  
تلقائيا سوف تتذكر المقالات الرثة التي كتبتها في المدرسة أو  
المشعور الغريب الذي انتابك في المرة الاخيريه التي جلست فيها لكتابة خطاب  
وسوف تملأ حينها راسك بالمخاوف التي تجعلك تخشي تكرار التجربة مره  
اخرى

ولكن إذا أنت تأكدت من هدفك وكنت صاحب عزيمة أن يكون لك  
شان مختلف عما أنت عليه فعليك

حينها ( أن تخرس اشد منتقديك وهو ذاتك أنت شخصيا )  
ليس عيبا أن نتعرف على اسواء سلبيات نفوسنا وذاتنا ونعترف بذلك  
ولكن العيب يرافقه الخطأ ( حين نجعل من أنفسنا تربة خصبه للفشل  
ومهزلة حقيقية حتى وان كانت أمام أنفسنا نحن ) وخاصة وإنما قد وضعنا  
أيدينا اين يكمن الخطأ .