احذر الأنانية ودع الشهرة للآخرين

تأكد إن هنالك شيئا سحريا يقع لروح الإنسان حيث يتملكك شعور
بالطمانينه عندما تكف عن الاحتياج لكل الانتباه الذي تحاط به
تاركا بدلا من ذلك الشعور بالمجد للآخرين .
إن حاجتنا المفرطة لجذب الأنظار هي ذلك الجزء الأناني منا
الذي يصيح (انظروا إلي(إنني إنسان متفرد) انه هذا الصوت الذي بداخلنا
والذي قد لا يفصح عن نفسه ويقولها علانية إلا انه يرغب في أن يؤمن بان
(انجازاتك هي أفضل من انجازات الغير)
إن الأنا هي ذلك الجزء بداخلنا الذي يرغب من الآخرين أن يروه
وان يسمعوه ويحترموه وان يعتبروه شيئا متفردا غالبا على حساب شخص آخر
أو حديث شخص آخر
وعلى الرغم من إنها عادة يستعصى التخلص منها غالبا إلا إن كل شئ
ليس مستحيلا
وبدلا من ان تندفع وتقول (لقد فعلت المثل ذات مره) أو
(خمن مافعلته اليوم)
(أغلق فمك وانظر ماذا يحدث لو قلت مثلا (هذا رائع) أو
(من فضلك قص على المزيد) أو (لقد استمتعت بحديثك)
ولينتهي الأمر عند هذا الحد
إن الشخص الذي تتحدث إليه سوف يشعر بمزيد من السعادة والامتنان
لأنك كنت حاضر الذهن بدرجه اكبر ولأنك كنت تصغي بحرص أكثر
ومن البديهي أن تكون هنالك لحظات يكون من المناسب فيها تبادل
الخبرة والحديث بين الجانبين وان تتقاسم مع الشخص الآخر
المجد والانتباه بدل من التخلي عن كليهما كليا
وهنا سيكون ذكائك هو مرشدك الوحيد .