

لا تقلقك صغائر الأمور

غالباً ما نترك أنفسنا نغمس في المقلق بشأن أمور لو فحصناها
عن قرب لوجدنا إنها ليست في واقع الأمر على هذه الدرجة من السوء
والمضخامة
إننا نركز على المشكلات والاهتمامات الصغيرة ونضخمها
مثل
التدقيق وطرح العديد من علامات الاستفهام والتعجب حول سلوك شخص
ما قد يبدو عفوياً أو غير مقصود
لماذا الإصرار الغريب على تغيير سلوك الأشخاص ؟
أنا لا ادعوك إلي ترك ماتراه خطأ على حاله
ولكن افعل ذلك بحب وعطف وابتعد عن الألم فهو يولد الألم تلقائياً
بينما في واقع الأمر هناك ما هو أهم من تلك المسائل بكثير والتي حظيت
بجانب الإهمال
هناك العديد من المماثلة التي تحدث في حياتنا وبشكل قد يكون دورياً
مثل الموقوف في طابور / أو الاستماع إلي نقد غير عادل
أو المقيام بالجزء الأكبر من العمل
إن تعلمنا عدم المقلق بشأن صغائر الأمور فسوف يكون له فوائد عظيمة
وان ننعيم بالمهدوء والسكينة والكثير من المتفاهم
فالكثيرون يستنفذون قدرنا ضخماً وكبير من طاقتهم في المقلق بشأن صغائر
الأمور حتى إنهم يبتعدون عن سحر وجمال الحياة وروعتها
وعندما تترك المقلق ورائك وتلتزم بالأمور المهمة حقاً في حياتك تجد إن لديك
طاقة أكبر بكثير مما تتوقع كي تصبح إنسان أكثر رقة وعطفاً وحباً وتفهماً
لكل من ترتبط معهم بصله وبكل تأكيد ستجد بالمقابل كم هائل من الحب
في انتظارك من قبلهم .