(لتكن مبتهجاً أينما كنت)

من المؤسف ان الكثيرين منا يؤجلون سعادتهم باستمرار عن غير قصد لأنهم لا يخططون لذلك ولكنهم يحاولون إقناع أنفسهم إنهم سوف يكونون سعداء ذات يوم

وفي نفس الوقت فإن وتيرة الحياة تتواصل ، والحقيقة انه ليس هناك وقت يجدر بنا ان نكون فيه سعداء سوى الوقت الذي نحياه ألان

ومن الأقوال التي أفضلها ماقاله (المفريد دي)

حيث قال ((لقد ظللت اعتقد لوقت طويل ان الحياة الحقيقية لم تبدأ بعد وكان هناك بعض العوائق التي يجب تخطيها أولا كعمل لم أكمله مثلا أو دين يجب دفعه أو أي أمر آخرلم يتم انجازه بعد هذا كله يمكن ان تبدأ الحياة الحقيقية وفي النهاية أدركت ان كل هذه العوائق ماهي إلا حياتي نفسها))

ان هذا الرأي ساعدني كي أدرك انه لا توجد طريقة تقودك إلي السعادة الحقيقية وإنما السعادة هي نفسها الطريقة التي تعيش بها وترى بها الحياة كوين.